

Profil von Fabrizio Perini

• Stimmen von Kundinnen und Kunden	3
• Kundenkreis	5
• Bedürfnisse	5
• Angebot	5
• Nutzen	5
• Körpersprache	6
• Biographie	7
• Berufserfahrung	7
• Kompetenzen	8
• Kunden	9
• Kontakt	10

«Die Dinge klären und den Menschen stärken.»

Prof. Dr. Hartmut von Hentig

Fabrizio Perini, dipl. Coach und Supervisor BSO

Experte für Körpersprachen

Blankweg 7

CH-3072 Ostermundigen/BE

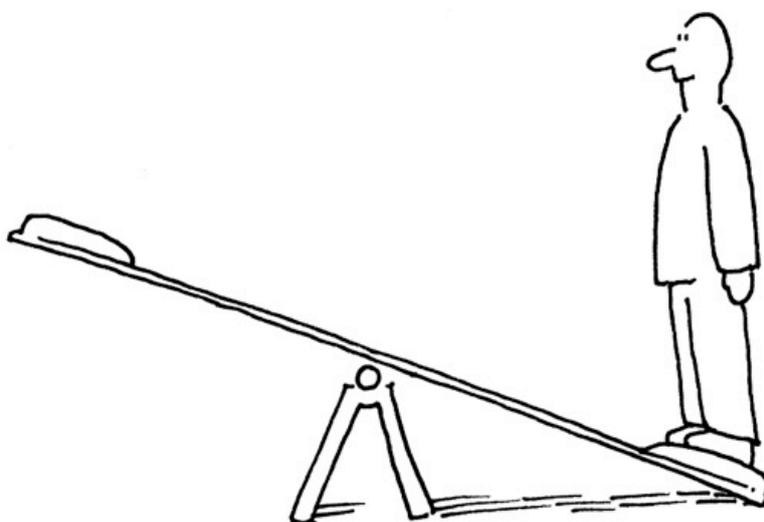
Mobile: +41 79 257 90 06

E-Mail: info@fabrizioperini.ch

Internet: www.körpersprachen.ch



Qualität gilt es zu beweisen! Sie entscheiden über die Qualität!



- Stimmen von Kundinnen und Kunden

«Besten Dank für die gute Zusammenarbeit und für die Sensibilität, mit der Sie Sache handhaben. Im Coaching mit Ihnen wurden die zu Beginn gesteckten Ziele erreicht und ich habe von Ihnen wertvolle Anregungen und Inputs für den «täglichen Gebrauch» erhalten. Die praxisnahen Methoden, wie Umgang mit Kritik, Feedbacks abholen und das «Eisbergmodell» waren sehr befruchtend. Sie sind hilfreiche Begleiter bei meinen Überlegungen in der täglichen Arbeit. Ich bin entspannter geworden und meine Zufriedenheit hat sich merklich verbessert.»

Führungsperson, *Telecom SBB AG*

«Sie haben mich beruflich und persönlich in dieser schwierigen Zeit unterstützt. Sie haben mir immer wieder Mut gemacht und mein Durchhaltevermögen gestärkt. Dafür kann ich Ihnen nicht genug danken! Danke für alles! Ich bin an dieser Situation gewachsen. Im Moment bin ich ruhig und auch zuversichtlich, denn ich weiss, was ich kann.»

Frau Daniela Billeter, Stationsleiterin der Abteilung Langzeitpflege eines Bürgerspitals

«Ich schätze die gemeinsamen Supervisionen, weil ich weiss, dass wir geführt sind! Ihnen also in diesem Sinne herzlichen Dank für Ihre Umsichtigkeit, die Geduld bei der Suche nach Lösungen, die Wachheit, das Gründliche Nachfragen, das Ernstnehmen unserer Anliegen und für Ihren Humor.»

Frau Brigitte Summermatter-Heynen, Lehrkraft für Psychomotorik

«Herr Perini, ich habe das Coaching als eine kreative und spannende Zusammenarbeit erlebt. Ihr Interesse, den Menschen und dessen Situation zu verstehen, wird von Ihrer positiven Grundhaltung getragen. Die gemeinsame Arbeit am aktuellen Thema bis zu dem Punkt, wo wieder Leichtigkeit spürbar wird, hat mein Vertrauen, auf dem richtigen Weg zu sein, gestärkt.»

Frau Martina Noser, Führungsperson, Blinden- und Behindertenzentrum Bern

«In unserem Team gibt es erfreuliche Fortschritte zu verzeichnen. Nebst kleinen organisatorischen Änderungen war sicher ausschlaggebend, dass sich meine Mitarbeitenden bereit erklärten, mehr für die gute Zusammenarbeit zu tun. Sie setzten diesen Vorsatz auch um. Dieser erste Schritt in die von mir gewünschte und geforderte Richtung ist für mich äusserst positiv. Ich habe ein gutes Gefühl für die Zukunft. Meine Aufgabe wird es sein, das Thema Zusammenarbeit immer wieder zu thematisieren. Rückblickend kann ich heute sagen, dass der Teamentwicklungs-Prozess mit Ihnen ein voller Erfolg war.»

Herr Roger Freiburghaus, Führungsperson bei WIFAG Maschinenfabrik AG

«Vielen Dank für Ihre Erläuterungen zum Thema «Energie tanken während dem Arbeitstag». Ich habe Ihre Anregungen 1:1 angewendet und nun seit einiger Zeit umgesetzt. Meine Konzentrationsfähigkeit ist danach tatsächlich höher als sonst. Insbesondere ist das „Loch“ nach dem Mittag wahrnehmbar deutlich kürzer als normalerweise. Ich fand Ihre Art zu Vermitteln und die verständlichen, wissenschaftlichen Erklärungen dazu überzeugend und hilfreich. Angenehm fand ich auch, dass Sie die Tipps klar als Angebot zum Ausprobieren verstanden. Ich denke, wenn man bereit ist, sich auf etwas Neues einzulassen, kann man auch die Wirkung wahrnehmen. Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg.»

Herr Beat Krähenmann, Engineering, SBB AG

Coach und Experte für Körpersprachen

«Ich habe die Coachings als sehr angenehm und positiv empfunden und erlebt. Meine Wünsche wurden immer aufgenommen und der Coach, Herr Perini, half mir, wenn ich selber nicht mehr weiter kam. Am Anfang den «Altbalast» los zu werden, war für mich sehr wichtig, um zu erkennen warum ich mich so unsicher fühlte. Die Kombination aus Gesprächen und Übungen fand ich ebenfalls sehr gut und hilfreich für die Umsetzung. Ich habe durch die Coachings mehr zu mir selbst gefunden, kenne jetzt meine Stärken besser, weiss wo mein Entwicklungspotenzial liegt und ich traue mir mehr zu. Auch mein nahes Umfeld nimmt die positiven Veränderungen seit dem Coaching wahr. Der Erfolg zeigt sich auch darin, dass ich alle meine geplanten Ziele erreicht habe.»

Coaching, Frau Mira Somaini, Fachperson im Gesundheitsbereich

«Ich bedanke mich herzlich für den Anlass zum Thema „Kommunikation im Alltag und Körpersprache“ mit Herr Fabrizio Perini. Ich bin begeistert über seine wertneutrale Art und den Umgang wie er alle Teilnehmende des Teams aktiv herausgefordert und in den Prozess mit einbezogen hat. Auch für das Ergebnis gratuliere ich ihm, den es hat genau unseren Vorstellungen im Team entsprochen. Die Mitarbeiterinnen gehen nun bewusster auf einander zu. Alles läuft ruhiger und bewusster ab. Alle werden als Person und nicht entsprechend ihrer Ausbildung geschätzt. Ich bin rundum glücklich mit der Situation in meinem Betrieb. Wir werden ihn in Zukunft für weitere Seminare buchen. Selbstverständlich werden wir Fabrizio Perini wärmstens weiter empfehlen.»

Teamentwicklung, Frau Sylvia Brassel, Betriebsleiterin

«Ich habe gelernt, meinen Körper bewusst zu aktivieren und so meine Konzentration und mein Denkvermögen zu steigern.»

Coaching, Musikschulleiter

«Meine Kollegen staunen über meine Präsenz – darauf bin ich stolz.»

Coaching, Musikerin

«Ich fühle mich gestärkt und geklärt und nehme differenzierter wahr.»

Coaching, Führungsperson, SBB

«Dank der Begleitung von Fabrizio Perini haben wir eine grössere Umstrukturierung erfolgreich umgesetzt.»

Teamentwicklung, Führungsperson in Kadergruppe

«Durch das Coaching wurde ich mir meinen Mustern innerhalb des Konfliktes bewusst, es eröffneten sich Wege, um Veränderungen voran zu treiben und ich kam meinem persönlichen und beruflichen Ziel nicht nur einen, sondern gleich mehrere Schritte näher. Ich wurde in meinen Zielen gestärkt und mein Verhalten wurde klarer. In Gesprächen im Team konnte ich einiges klären und ich lernte, professioneller mit Konflikten umzugehen.»

Coaching, Frau Regula Peterzelka, Führungsperson im Bereich Bewegungspädagogik und Gesundheit

«Nur wer das Leben hinterfragt, gelangt zu tieferem Bewusstsein.»

Dalai Lama

«Wahres Können braucht keine Anstrengung.»

Chow Yun Fat (Tiger & Dragon)

- **Kundenkreis**

Sie sind:

- ... Führungsperson: Neueinsteiger oder erfahrene Führungskraft.
- ... im Bereich Verkauf tätig und wünschen sich mehr Erfolg bei Vertragsabschlüssen.
- ... im Gesundheitsbereich tätig und Sie wollen den Kontakt zu den Patienten professionalisieren.

- **Bedürfnisse**

- Sie wollen wissen, wie Sie Ihre Wirkung verbessern können?
- Sie wollen Ihre Körpersprache bewusster einsetzen?
- Sie wollen eine intensivere Ausstrahlung für Ihre Führungsaufgabe haben?
- Sie wollen mit einem guten und klaren Auftreten erfolgreich verkaufen?
- Sie wollen mit mehr Klarheit Ihren Mitmenschen gegenüberreten?

- **Angebot**

- Besuchen Sie ein Info-Abend zum Thema Körpersprachen. (Infos unter www.koerpersprachen.ch)
- Vereinbaren Sie jetzt ein Termin für ein Referat in Ihrem Unternehmen zum Thema «Mehr Erfolg mit meiner Körpersprache».
- Workshop zur Umsetzung des Wissens über die Körpersprachen.
- Coaching und persönliche Begleitung, zum Thema: «Mehr Erfolg mit meiner Körpersprache»!

- **Nutzen**

- Sie erwerben ein umfassendes Wissen zum Thema Körpersprache.
- Sie können Ihre eigene Körpersprache erweitern.
- Sie nehmen sofort eine Verbesserung der eigenen Körpersprache wahr.
- Sie setzen das Wissen in Ihrem Beruf um.
- Ihre Kommunikation wird besser und Sie werden wahrnehmbar mehr Erfolg haben.
- Ihr Umfeld wird positiv auf Ihr klares Auftreten reagieren.

«Körper und Geist arbeiten zusammen, bedingen sich und ergänzen sich gegenseitig.»

Fabrizio Perini

- **Körpersprache**

Körpersprache und Gesichtsausdruck machen 70 % der Kommunikation aus.

Körpersprache geht uns alle an, denn damit erzielen wir unsere Wirkung und den gewünschten Erfolg im Business.

Mit der Kommunikation und insbesondere mit der Körpersprache wird eine Kaskade an Informationen übermittelt. Die wichtigsten Faktoren sind: die Stimme, der Ton, die Bewegung, die Spannung (Tonus), die Gestik, die Körper-Haltung, die Ausstrahlung, und sicher noch vieles mehr von all dem ist uns nur einen sehr kleinen Teil bewusst.

Thomas Gordon aus den USA, hat eine interessante Aufteilung in Prozenten gemacht, die zeigt, welche Anteile wichtig sind, damit eine Kommunikation gelingt.

Wichtige Anteile bei der Kommunikation:

Worte 7 % / Stimme 23 % / Gesichtsausdruck 35 % / Körpersprache 35 %

Wie funktioniert die Sprache des Körpers? beantwortet **Prof. Joachim Bauer**, Neurobiologe so:

«Es sind nicht nur die reinen Informationen der verbalen und nonverbalen Sprache (objektive Handlung), die übermittelt werden, sondern ein wichtiger Teil sind die Emotionen, sprich die Gefühle, die mitgeliefert werden, damit die Handlung eine Bedeutung bekommt. All dies wird auf den anderen Menschen übertragen.»

Dieses Wissen entnimmt Prof. Joachim Bauer aus seiner Erfahrung der neurobiologischen Forschung.

Stefan Spies ist Theater- und Opernregisseur und hat ein Interessantes Buch geschrieben mit dem Titel:

«Authentische Körpersprache» er schreibt, dass die Wirkung auf andere Menschen zu 93 % durch ihre Körpersprache und Stimme geprägt ist. Also nur einen sehr kleinen, schwindenden Teil von den Worten oder Sätzen, die wir gebrauchen. Eine erschreckende Nachricht und zugleich eine grosse Chance für Sie, weil Sie dies jetzt Wissen und daran arbeiten können! **Stefan Spies** schreibt weiter über die innere Haltung:

«Der von aussen manipulierte Körper folgt der Idee, so oder anders wirken zu wollen. Der authentische Körper folgt der inneren Haltung in Form von Gedanken und Gefühlen.»

... und

«Der Funke springt nicht durch geschliffene Formulierungen und auf aufgeklebte Power-Gesten über, sondern nur durch Ihre von innen kommende Leidenschaft, die sich über die Sprache und Körpersprache auswirkt.»

Ausdruckskraft, Ausstrahlung und **Selbstsicherheit** entstehen durch eine harmonische Übereinstimmung der beiden Aspekte **Sprache** (Verbal) und **Körpersprache** (Nonverbal). Das Eine ist mit dem Anderen untrennbar miteinander verbunden. **Erfolg** erzielen wir durch das **Lernen**, beide Aspekte gleichwertig zu betrachten und zu bearbeiten, um damit den grössten **Nutzen** und insbesondere **Befriedigung** für unsere berufliche Tätigkeit zu haben.

- **Biographie**

Name: Perini
 Vorname: Fabrizio
 Geburtsjahr: 1961
 Beruf: Dipl. Coach und Supervisor BSO
 Experte für Körpersprachen
 Heimatort: Solothurn CH

Geboren und aufgewachsen bin ich in Solothurn. Seit 1992 lebe ich in Bern und Umgebung. Den Wunsch, mit Menschen zu arbeiten, motivierte mich zum pädagogischen Studium an der Pädagogischen Hochschule Solothurn. Die Freude an der Musik und an der Bewegung führte mich zum Studium für Psychomotorik-Therapie. Die Musik und insbesondere Perkussionsinstrumente (Trommeln) wurden neben meinen beruflichen Tätigkeiten zu einem wichtigen Teil in meinem Leben. Nach Studienabschluss eröffnete ich als dipl. Psychomotorik-Therapeut ASTP die Therapiestelle (1992) am Heilpädagogischen Institut (HPI) an der Universität in Freiburg CH. In einem weiteren Schritt unterrichtete ich als Dozent für Psychomotorik an den Universitäten Freiburg und Bern. Dadurch erweiterte ich meine Kompetenz auch im Unterrichten mit Erwachsenen. Zur Vertiefung der beruflichen Kenntnisse absolvierte ich in Thailand bei Master Mantak Chia die Ausbildung zum Teacher im Universal Healing Tao (UHT) für körperzentrierte Meditation und Tai-Chi. Mit der anschliessenden Ausbildung zum dipl. Coach und Supervisor BSO in Zürich erreichte ich das Master-Niveau. Hier entwickelte ich wichtige Verfahrensweisen für meine professionelle Tätigkeit als Coach. Bereits während der Ausbildung zum Supervisor und Coach nahm ich Aufträge in verschiedenen Berufssparten entgegen. Die Zufriedenheit meiner Kundschaft und die Nachfrage meiner Kompetenz waren der Startschuss für meine selbständige Tätigkeit. Mit zunehmender Berufserfahrung und einigen Weiterbildungen habe ich mich zum Experten für Körpersprachen entwickelt.

- **Berufserfahrungen**

- Coach als Experte für Körpersprachen
- Tätigkeit in den Bereichen Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung (Teamentwicklung)
- Mehrjährige Tätigkeit als Perkussionist in professionellen Musikformationen und als Solo-Performer
- Mehrjährige Erfahrung in der Erwachsenen- und Lehrerfortbildung
- 5 Jahre Dozent für Psychomotorik am Institut für Schulische Heilpädagogik (ISH) des Kantons Bern CH
- 19 Jahre Dozent für Psychomotorik am Heilpädagogischen Institut (HPI) der Universität Freiburg CH
- Eröffnung und Aufbau der Therapiestelle für Psychomotorik im deutschsprachigen Kanton Freiburg CH
- 2 Jahre Tätigkeit als Pädagoge

BSO Mitglieder (Berufsverband für Supervision und Organisationsberatung):

- haben eine fundierte Beratungs-Ausbildung
- verpflichten sich, das vom Verband definierte Qualitätssystem einzuhalten und nach berufsethischen Regeln zu arbeiten
- zeichnen sich aus durch regelmässige Intervision und Weiterbildung.

• Kompetenzen

Die Menschen beobachten und ihre Stärken erkennen sind meine Hauptkompetenzen. Ich löse durch meine Arbeit und meine Präsenz bei den Menschen Begeisterung und Eigenmotivation aus. Ein wertschätzender und achtsamer Umgang mit Menschen steht für mich im Zentrum. In meiner beruflichen Laufbahn habe ich wertvolle Erfahrungen in der professionellen Arbeit als Psychomotorik-Therapeut mit Kindern, Jugendlichen und in Weiterbildungen und Lehraufträgen an der Universität Fribourg mit Erwachsenen gesammelt. Dies gibt mir die Möglichkeit auf verschiedenen Ebenen mein Wissen anzuwenden aber insbesondere die Entwicklung der Körpersprache einer Person zu verstehen. Dies wiederum ist die Voraussetzung für eine individuell und kulturell abhängige Betrachtungsweise. Wenn wir jedoch an unserer Körpersprache etwas verbessern wollen, ist es wichtig eine Selbstbeobachtung aufzubauen und das eigene Entwicklungspotenzial zu erkennen. Das ist der erste und wichtigste Schritt für eine Erweiterung einer Körpersprache. Mein elaboriertes Denken ermöglicht es mir, klare Strukturen in einen Lern-Prozess zu legen, um ein Erfolg zu sichern. Schon nach kurzer Zeit nehmen Sie eine Verbesserung wahr. Sie nutzen Ihr Potenzial besser, bauen Ihre Ressourcen aus und überwinden eigene Grenzen. Ich unterstütze Sie dabei gerne mit meiner erstklassigen Fachkompetenz und meinen Menschenkenntnisse.

Mein Motto und meine Einstellung in Bezug auf die Arbeit mit der Körpersprache:

- Es gibt so viele «Körpersprachen», wie es Menschen auf dieser Welt gibt.
- Die Körpersprache ist kulturell bedingt.
- Jede Körpersprache ist OK, wie sie jetzt ist.
- Körper und Geist sind untrennbar miteinander verbunden.
- Alles was Sie dazu lernen, ist ein Mehrwert und ist Ihr persönlicher Verdienst.
- Wir haben keinen Einfluss darauf, wie unser Gegenüber meine Körpersprache interpretiert.
- Bewerten oder kritisieren Sie nicht die Körpersprache anderer Personen.
- Überdenken Sie immer sehr gut, was Sie Ihrem Gegenüber in Bezug auf seine Körpersprache äussern.
- Die Arbeit mit der Körpersprache vollzieht sich von innen nach aussen und nicht umgekehrt.

Nur wer selbst sicher ist, kann Sicherheit vermitteln!

- **Kunden**

Unternehmen und Führungspersonen, die das Angebot schon genutzt haben:

- Teamanlass mit der IT Abteilung der Firma Emmi Schweiz AG
- Coaching Führungsperson, Bundesamt für Verkehr BAV, Bern
- Coaching Telecom SBB AG
- Coaching Stationsleitung Bürgerspital, Solothurn
- Coaching von Führungsperson durch neuen Aufgabenbereich, SBB AG Bern
- Teamanlass mit Trommeln, Stärkung des Führungsteams, Bern
- Coaching und Outplacement einer Führungsperson der Firma WIFAG, Fribourg
- Coaching Moderation und Präsentation, Stadtplanungsamt Bern
- Coaching von Führungskräften im Blinden- und Behindertenzentrum Bern
- Teamanlass mit Trommeln General-Management SBB AG
- Teamanlass mit Trommeln Zürich Versicherung-Gesellschaft ZH
- Teamsupervision Psychomotorik-Therapeutinnen Köniz BE
- Pädagogische Hochschule Bern PH BE
- Musikschule Belp BE
- Bundesamt für Gesundheit (BAG) Bern
- Alters- und Pflegeheim Kühlewil, Englisberg BE
- Vormundschaftsbehörde Stadt Zürich
- Müller Handels Schweiz AG
- Telecom Engineering SBB AG
- WIFAG Maschinenfabrik AG Bern
- Bürgerspital Solothurn
- Pill-Group Apotheker-Kette
- Zentralbereich Personal SBB AG
- Spitex Regionalgruppe Ost-CH
- General Management SBB AG
- Parfümeriegruppe Schütz CH
- Schweizer Radio DRS Zürich
- Division Infrastruktur SBB AG
- Rohr-Leitungs Firma
- Novartis
- Telecom Fixnet SBB AG
- Hochschule für Technik & Informatik Biel
- Zürich Versicherung Schweiz
- Zentralbereich SBB AG

- Kontakt

Neugierig geworden?

Ein erstes unverbindliches Gespräch (Kostenlos) bringt Sie bereits einen Schritt weiter. Nehmen Sie jetzt mit mir Kontakt auf, damit wir gemeinsam Ihr Entwicklungspotenzial besprechen können. Gerne sende ich Ihnen eine Offerte für ein Coaching oder für ein Referat zum Thema «Erfolg im Business mit meiner Körpersprache».

«Auf die Sprache des Körpers zu achten, verschafft wichtige zusätzliche Informationen über das Gesprochene und Gehörte hinaus.»

Rudolf Steiger / Karin Vey

Fabrizio Perini, dipl. Coach und Supervisor BSO

Experte für Körpersprachen

Mobile: +41 79 257 90 06

Mail: info@fabrizioerini.ch

Internet: www.koerpersprachen.ch



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F. Perini'.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen über Tätigkeiten, Referenzen und über meine Person finden Sie auch im Internet auf der Website: www.koerpersprachen.ch

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.